

JÍDELNÍČEK 2.9.-6.9.

Pondělí

- Přesnídávka Cereálie s mlékem, ovoce, čaj (A1,3,7)
- Polévka Špenátový krém s krutónky (A1,7)
- Oběd Aljašská treska s grilovacím kořením, vařené brambory, rajčatový salát(A1,4,7)
- Svačina Žitný chléb s paloučkem, zelenina, mléko (A1,3,6,7)

Úterý

- Přesnídávka Kmínový chléb s paprikovou pomazánkou, ovoce, mléko (A1,3,6,7)
- Polévka Čočková polévka (A1,7)
- Oběd Kuskus s pečenou zeleninou (paprika, cuketa, mrkev), strouhaný sýr (A1,6,7)
- Svačina Veka s ramou, zelenina, kakao (A1,7)

Středa

- Přesnídávka Dýňový chléb s mrkvovou pomazánkou, ovoce, mléko (A1,3,6,7)
- Polévka Zeleninový vývar s droždovými knedlíčky (A1,3,6,7)
- Oběd Kuřecí pečené na kmíně, červené zelí, bramborové špalíčky (A1,3,6,7)
- Svačina Toust s česnekovým pomazánkovým máslem, zelenina, bílá káva (A1,3,6,7)

Čtvrtek

- Přesnídávka Nopálový chléb s tuňákovou pomazánkou, ovoce, kakao (A1,3,7)
- Polévka Bramborová polévka se zeleninou (A1,3,6,7)
- Oběd Štěpánská hovězí pečeně, vařená rýže (A1,3,7)
- Svačina Domácí piškot dvou barev, mléko (A1,3,7)

Pátek

- Přesnídávka Míchaný tvaroh s ovocem, mléko (A1,7)
- Polévka Květáková polévka (A1,7)
- Oběd Sekaná s ovesnými vločkami, bramborová kaše, zeleninová obloha (A1,6,7)
- Svačina Křupavý kukuřičný chlebíček, plátkový sýr, zelenina, mléko (A1,6,7)

Děti mají denně sezónní zeleninu a ovoce. Čaj a voda je po celý den k dispozici. Alergeny uvedeny, viz.nástěnka.

Jídelníček pro vás sestavila Jana Hájková VŠJ společně s kuchařkou Pavlou ❤️