

JÍDELNÍČEK

PONDĚLÍ 6.1.2025

Přesnídávka: Rýžová kaše s rozvarem, čaj, ovoce 1,3,7

Polévka: Vývar se zeleninou a ovesnými vločkami 1,3,7

Hlavní chod: Filet z rybyk zapečený s rajčaty, šťouchané brambory 1,4,7

Svačina: Toustový chléb s tvarohem, zelenina, mléko 1,3,6,7

ÚTERÝ 7.1.2025

Přesnídávka: Chléb s masovou pomazánkou, ovoce, mléko 1,4,6,7

Polévka: Rajská polévka s pohankou 1,7

Hlavní chod: Sýrový nákyp, zelenina na páře, dresing ze zakysané smetany 1,3,6,7,12

Svačina: Dýňový chléb s vaječnou pomazánkou, zelenina, kakao 1,3,7

STŘEDA 8.1.2025

Přesnídávka: Avokádová pomazánka, veka, mléko, ovoce 1,3,6,7

Polévka: Zeleninová polévka s freekehem 1,6,7

Hlavní chod: Vepřové kýta na smetaně, celozrnný knedlík 1,6,7

Svačina: Toust s paloučkem, zelenina, bílá káva 1,3,7,9

ČTVRTEK 9.1.2025

Přesnídávka: Chléb Vaše žito s pomazánkovým máslem, ovoce, mléko 1,6,7

Polévka: Fazolová polévka 7,9

Hlavní chod: Rizoto s kuřecím masem, hráškem, mrkví a kukuřicí, červená řepa

Svačina: Podmáslový chléb s rybkovou pomazánkou, čaj 1,4,7

PÁTEK 10.1.2025

Přesnídávka: Nopálový chléb s česnekovou pomazánkou, kakao, ovoce 1,7

Polévka: Masový vývar s nudlemi a zeleninou 1,3,7,9

Hlavní chod: Krůtí maso, špenát, brambory 3,7

Svačina: Bublanina, mléko 1,3,7