

## 27.6. – 1.7.2022 Jídlo s přáním dobré chuti, připravuje dětem paní kuchařka Lucka

### Pondělí

Svačinka- Veka s luštěninovou pomazánkou, zelenina, mléko, ovoce. (1,7)

Oběd - Zeleninový vývar s bulgurem.

- **Rýžový nákyp s quinoou a broskvemi. (1,7,9)**

Svačinka- Houska s bylinkovým máslem, zelenina, čaj. (1,7)

### Úterý

Svačinka- Rýžová kaše s borůvkovým rozvarem, kakao, ovoce

Oběd - Bramborová polévka

- **Špagety s kuřecím masem a rajčatovou omáčkou (1,7,9)**

Svačinka- Domácí tvarohový koláč (1,3,7)

### Středa

Svačinka- Rajčatová pomazánka, sojový rohlík, ochucené mléko, ovoce (1,7)

Oběd - Polévka kapustová

- **Rybí ragú s perlovým kuskusem, zeleninový salát (1,4,7,9)**

Svačinka- Vajíčková pomazánka, žitný chléb, zelenina, bílá káva (1,3,7)

### Čtvrtek

Svačinka- Podmáslový chléb s jarní zeleninovou pomazánkou, ochucené mléko, ovoce

Oběd - Hrstková polévka

- **Drůbeží na paprice, špaldový knedlík (1,4,7,9)**

Svačinka- Cereální kuličky přelité mlékem (1,7)

### Pátek

Svačinka- Lámankový chléb, karotková pomazánka, kakao, ovoce (1,7)

Oběd - Hovězí vývar s droždovými knedlíčky

- **Vepřovo luštěninové karbanátky, brambory, zeleninová obloha (1,3,7,9)**

Svačinka- Grahamový plátek s marmeládou, ochucené mléko (1,7)

Pitný režim během dne je zajištěn čajem a vodou.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

Informace o alergenech na požádání u VPJ, nebo kuchařky. Vydané pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě.