

JÍDELNÍČEK

1.5.–5.5.

Den	Přesnídávka	Oběd	Svačina
<i>PO</i>		STÁTNÍ SVÁTEK	
<i>ÚT</i>	Sójový rohlík s mozzarellou Mléko ochucené Ovoce 1,7	Polévka z červené čočky s pohankou Pečená ryba, bramborovo dýňové pyrė, zeleninová obloha 4,7	Šlehaný tvaroh s ovocem, čaj 1,7
<i>ST</i>	Lámankový chléb se zeleninovou pomazánkou Bílá káva Ovoce 1,7	Kapustová Vepřové čevapčiči, opečený brambor, tzatziki z jogurtu 1,3,7,9	Makový závin Kakao 1,3,7
<i>ČT</i>	Slunečnicový chléb s pomazánkou z tvarohu a sušených rajčat Mléko Ovoce 1,7	Hovězí s masem a čínskými nudlemi Kuřecí játra a rýže 1,7,9	Veka s mrkvičkovou pomazánkou Čaj 1,7
<i>PÁ</i>	Pohankovo krupicová kaše s čokoládovou polevou Čaj Ovoce 7	Rajská s vločkami Krůtí medailonky na kukuřici, perlový kuskus, ledový salát 1,7	Toust s fazolkovou pomazánkou, zelenina Mléko 1,7

V rámci pitného režimu je dětem po celý den podávána čistá voda, voda s mátou a citronem, neslazené ovocné a bylinkové čaje. Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídlo obsahuje alergeny-viz nástěnka. Dále se jídlo nesmí z MŠ vynášet a je určeno k okamžité spotřebě. Každý den dostávají děti ovoce a zeleninu. Přejeme dobrou chuť ❤️