


JÍDELNÍČEK

Den	Přesnídávka	Oběd	Svačina
<i>PO</i>	Toustový chléb s brokolicovou pomazánkou Kakao Ovoce A1,7	Mrkvový krém s opečeným chlebem Tilápie s paprikovým přelivem a kuskus A1,3,4,9	Kukuřičný chlebiček s paloučkem Mléko A1,7
<i>ÚT</i>	Bylinkové tofu, veka, zelenina Ochucené mléko Ovoce A1,7	Čočková polévka Hovězí na divoko, štouchané brambory A1,9	Koláč z červené řepy Mléko A1,3,7
<i>ST</i>	Ovesná kaše s ovocným přelivem Caro Ovoce A7	Masový vývar s pohankou Kuřecí čína s nudlemi a zeleninou A1,9	Sójový rohlík s pomazánkou ze žampionů Mléko A1,7
<i>ČT</i>	Chléb s našlehanou brynzou Mléko Ovoce A1,7	Zeleninová se zavářkou Vepřové maso na kurkumě, rýže A1,3,7,9	Veka s pomazánkou z pečené ryby Zelenina Čaj A1,4,7
<i>PÁ</i>	Lámankový chléb s máslem a ředkvičkami Ovocné mléko Ovoce A1,7	Polévka z dýně hokaido Krutí plátek, brambory, zeleninová obloha A1,7	Toust celozrnný se šlehaným tvarohem a pažitkou Mléko A1,7

V rámci pitného režimu je dětem po celý den podávána čistá voda, voda s mátou a citronem, neslazené ovocné a bylinkové čaje. Změna jídelníčku vyhrazena.

*Jídlo obsahuje alergeny-viz nástěnka. Dále se jídlo nesmí z MŠ vynášet a je určeno k okamžité spotřebě. Každý den dostávají děti sezónní ovoce a **zeleninu**. Přejeme dobrou chuť *