

18.9.-22.9.

Den	Přesnídávka	Oběd	Svačina
<b>PO</b>	Houska s pomazánkou z <b>kořenové zeleniny</b> Kakao Ovoce A1,7	Zeleninová polévka s vajíčkem Zapečený <b>květák</b> s cizrnou a špenátem A1,3,9	Grahamový knuspi s pomazánkou ze zelených fazolek Mléko A1,7
<b>ÚT</b>	Bílý jogurt s <b>borůvkami</b> Mléko Ovoce A7	Rybí polévka s krutónky Vepřové s bramborovým knedlíkem a zelí A1,3,4,9	Veka s masovou pomazánkou Mléko A1,3,7
<b>ST</b>	Rýžová kaše se skořicí Caro Ovoce A7	Celerová polévka Bulgureto s drůbežím masem a <b>cuketou</b> Červená řepa nakládaná A1,3,9	Staročeský žitný chléb s máslem a plátkovým sýrem Mléko A1,7
<b>ČT</b>	Pastevecký celozrnný chléb s <b>dýňovou</b> pomazánkou Ovocný koktejl Ovoce A1,7	Masový vývar s kapáním  Mleté hovězí biftečky, bramborová kaše s bylinkami, zelenina A1,3,7,9	Tvarohový koláč Mléko A1,3,7
<b>PÁ</b>	Slunečnicový chléb s vajíčkovou pomazánkou, zelenina Mléko Ovoce A1,3,7	Polévka špenátová  Krůtí guláš, rýže A1,3,7	Lámankový chléb s pomazánkou z <b>pečených paprik</b> Mléko A1,7

V rámci pitného režimu je dětem po celý den podávána čistá voda, voda s mátou a citronem, neslazené ovocné a bylinkové čaje. Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídlo obsahuje alergen-y-viz nástěnka. Dále se jídlo nesmí z MŠ vynášet a je určeno k okamžité spotřebě. Každý den dostávají děti sezónní **ovoce** a **zeleninu**. Přejeme dobrou chuť 