

# JÍDELNÍČEK

10.6.-14.6.

Den	Přesnídávka	Oběd	Svačina
<i>PO</i>	Špaldová kaše se skořicí Mléko A3,7  Ovoce	Dýňový krém s opečeným chlebem A1,7  Tilápie-filet na bylinkách, vařené brambory, rajčatový salát A1,4,7	Vita s pomazánkou z avokáda Mléko A1,3,6,7
<i>ÚT</i>	Chléb s vaječnou pomazánkou Bílá káva A1,3,6,7  Ovoce	Čočková polévka A1,7  Barevný kuskus s pečenou zeleninou-paprika, mrkev, cuketa, sýr A1,6,7	Ovocný koláč Mléko A1,3,7
<i>ST</i>	Dýňový chléb s pomazánkovým máslem, ledový salát Mléko A1,3,6,7  Ovoce	Zeleninový vývar s droždovými knedlíčky A3,9  Kuřecí stehna na kmíně, chlupatý knedlík, červené zelí A1,3,6,7	Veka s česnekovým paloučkem, pažitkou Kakao A1,3,6,7
<i>ČT</i>	Nopálový chléb s bylinkovým máslem a okurkou Mléko A1,3,7  Ovoce	Bramborová polévka A7,9  Krůtí guláš s rýží A1,3,7	Kukuřičný knuspi chlebíček, plátkový sýr, rajče Caro A1,6,7
<i>PÁ</i>	Míchaný tvaroh Mléko A1,7  Ovoce	Kukuřičná americká polévka A1,7  Burger(hovězí) s hranolky z domácích brambor, zelenina, dip ze zakysané smetany A1,3,6,7	Toust s bylinkovým máslem Mléko

V rámci pitného režimu je dětem po celý den podávána čistá voda, voda s mátou a citronem, neslazené ovocné a bylinkové čaje. Změna jídelníčku vyhrazena. Jídlo obsahuje alergen-viz náštěnka. Denně děti dostávají ovoce a zeleninu, dle výživových norem a doporučení 