

JÍDELNÍČEK

17.6.-21.6.

Den	Přesnídávka	Oběd	Svačina
<i>PO</i>	Houska s rybičkovou pomazánkou Čaj A1,4,7 Ovoce	Zeleninová polévka A1,9 Rýžový nákyp A1,3,7	Vita rohlík se šunkovou pomazánkou Mléko A1,6,7
<i>ÚT</i>	Chléb se sýrovou pomazánkou Mléko A1,3,6,7 Ovoce	Česnečka s opečeným chlebem A1,3,6,7 Krůtí na paprice, těstoviny A1,7	Žitný chléb s paprikovou pomazánkou a zeleninou Mléko A1,6,7 1,7,9
<i>ST</i>	Vločková kaše Mléko A7 Ovoce	Polévka fazolová A7 Vepřová panenka, bramborová kaše, salát z červené řepy A1,7	Veka s máslem Bílá káva A1,7
<i>ČT</i>	Podještědský chléb s pomazánkovým máslem a zeleninou Mléko A1,6,7 Ovoce	Bramborová polévka s houbami A 1,3,6,7,9 Španělský ptáček s vločkovým knedlíkem A1,3,7	Sójová bageta s mrkvičkovou pomazánkou, kakao A1,6,7
<i>PÁ</i>	Nopálový chléb, tvaroh našlehaný s pažitkou Kakao A1,6,7 Ovoce	Hovězí vývar s kuskusem A1,6,9 Králičí ragú, vařené brambory	Tvarohový koláč Mléko A1,3,7

V rámci pitného režimu je dětem po celý den podávána čistá voda, voda s mátou a citronem, neslazené ovocné a bylinkové čaje. Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídlo obsahuje alergen-y-viz nástěnka. Dále se jídlo nesmí z MŠ vynášet a je určeno k okamžité spotřebě. Každý den dostávají děti sezónní ovoce a zeleninu. Přejeme dobrou chuť 